

# regio VLAAMS-BRABANT

Stichting Porta in Brussel helpt alleenstaande zieke moeders

## Een appartement om op adem te komen

Kwetsbare personen kunnen vanaf deze maand hun intrek nemen in enkele appartementen van de Stichting Porta. Zo wil de organisatie de wooncrisis in het Brussels Gewest aanpakken.

VAN ONZE MEDEWERKER

**AMAURY MICHAUX**

BRUSSEL | De Stichting Porta heeft een pand in de Artesiëstraat in het centrum van Brussel opgeknapt en er drie appartementen en een studio in ondergebracht. Die doen dienst voor alleenstaande moeders die langdurig ziek zijn.

De appartementen zijn bemeubeld met tweedehandsmateriaal om de kosten zo laag mogelijk te houden.

'Ze zullen bewoond worden door alleenstaande moeders met hun kinderen, vooral thuisloze moeders die langdurig ziek zijn. We bieden hun eerst en vooral huisvesting aan. Daarnaast krijgen ze fysieke en psychologische bijstand. Zo zullen er wekelijkse huisbezoeken zijn, maar we moedigen de moeders ook aan om buitenshuis hun sociaal netwerk uit



Johnny De Mot, Annelies Vangoidsenhoven en Sophie Vancoillie. © amg

te breiden. Dat doe je immers niet door binnen te blijven', vertelt voorzitter Johnny De Mot.

Stichting Porta werkt voor dit project samen met de vzw's Lhiving en De Overmolen. Beide vzw's zullen de inwoners minstens achttien maanden lang begeleiden.

'Deze moeders zijn door omstandigheden thuisloos geworden, en dat brengt moeilijkheden met zich mee, zeker bij zieke mensen. Deze huisvesting geeft hun een essentiële structuur mee', zegt Annelies Vangoidsenhoven, coördinator van vzw Lhiving.

'Door deze huisvesting valt er

direct een last van hun schouders. Zo hebben ze een plek waar hun privacy gerespecteerd wordt, waar bijvoorbeeld hun medicatie staat, die zo makkelijker wordt om in te nemen.'

### Wooncoach

'Doordat het huisvestingsprobleem van de baan is, kunnen ze dan hun focus verleggen naar het oplossen van andere problemen, zoals het vinden van een vaste huisarts en hun mutualiteit in orde brengen. Ook daarin begeleiden we hen intensief.'

'Bovendien komt er een wooncoach langs die hun tips meegeeft

over de rechten en plichten van een huurder en over bijvoorbeeld afvalsortering.'

De bewoners kunnen achttien maanden in hun appartement blijven. Die duur kan nog eens verlengd worden met achttien maanden.

'Deze appartementen zijn een opstap naar een andere structurele oplossing. De bewoners krijgen er de tijd om op adem te komen en hun leven op te bouwen', vertelt Sophie Vancoillie, directrice van vzw De Overmolen.

De Stichting Porta heeft de ambitie om in de toekomst meer Porta-huizen te openen.

**'Door deze huisvesting valt er direct een last van hun schouders'**

**ANNELIES VANGOIDSENHOVEN**

Coördinator vzw Lhiving